

Aftercare

Efterbehandlingen er en af de vigtigste dele af en tatoveringssession.

Tillykke med din nye tatovering!

En god efterbehandling er afgørende for et optimalt helingsresultat og for at undgå komplikationer.

Denne vejledning hjælper dig gennem hele helingsprocessen, der typisk tager 3-6 uger.

De første timer

- **Bandage/film:** Din tatovør har dækket din tatovering med film. Bandagen/filmen skal blive på i mindst 2-3 timer - gerne natten over, hvis du er blevet tatoveret i løbet af dagen. Er du blevet tatoveret om aftenen, bør du beholde filmen på natten over.
 - **Derma skin:** Hvis din tatovør har anvendt derma skin, skal denne blive siddende i 1-3 dage. Følg tatovørens specifikke vejledning.
 - **Hævelse:** Det er normalt at være hævet i den tatoverede hud i nogle timer eller dage efter tatoveringen.
-

Rengøring og pleje

Trin 1: Fjernelse af bandage

- Vask dine hænder grundigt med sæbe og varmt vand, før du fjerner bandagen/filmen.
 - Bonus point, hvis du spritter dine hænder efter du har vasket hænderne.
- Fjern forsigtigt bandagen/filmen ved at trække den langsomt af.

PRO TIP: Hvis du har derma skin på, og der er gået 2-3 dage, anbefales det at du er i bad. Vandet hjælper dig med at få derma skin af lidt nemmere, da limen giver slip.

Trin 2: Første vask

- Vask tatoveringen forsigtigt med lunkent vand og parfumefri sæbe (f.eks. intimsæbe - klar anbefaling).
- Sørg for at vaske al blod, vaseline og overskudsblæk væk, men skrub ikke tatoveringen.
- Brug kun dine rene hænder til at vaske området - ikke vaskeklude eller svampe - der gemmer bakterier deri.
- Undgå at tatoveringen bliver gennemvædet. Det har tatoveringen ikke godt af.

Trin 3: Tørring

- Dup tatoveringen tør med et rent håndklæde eller køkkenrulle. Gnid ikke.
- Lad tatoveringen lufttørre i 2-4 timer, før du påfører creme.

Trin 4: Påføring af creme

- Med rene hænder påføres et tyndt lag tatoveringscreme.
- Brug ikke for meget creme - tatoveringen skal ikke være fedtet.
- Brug ikke vaseline, petroleumsbaserede produkter eller cremer med parfume, da disse kan få tatoveringen til at falme eller forårsage irritation.

Helingsfaser

Uge 1: Sårheling

De første dage vil tatoveringen være rød, øm og let hævet. Den kan væske lidt.

Den første uge er kritisk for at undgå infektion, så vær ekstra omhyggelig med rengøring og pleje.

Uge 2-3: Skældannelse

Tatoveringen begynder at skalle og flage. Dette er en normal del af helingsprocessen.

Lad skorperne falde af af sig selv - riv dem ikke af!

Tatoveringen kan virke lidt falmet eller matte i denne periode, men farverne vender tilbage, når huden er fuldt helet.

Uge 4 og frem: Dybdeheling

Efter cirka 3-6 uger er din tatovering typisk helet på overfladen, men helingsprocessen fortsætter under huden i op til flere måneder.

Du kan nu vende tilbage til normale aktiviteter, men fortsæt med at beskytte tatoveringen mod solen.

Daglig pleje: Gentag rengørings-, tørrings- og fugtighedsprocessen 2-3 gange dagligt i de første to uger. Tatoveringen skal holdes ren og fugtig, men ikke våd.

Du må ikke dele tatoveringscreme eller bruge en gammel creme, da der kan være bakterier i den. Dette kan medføre infektion, hvis cremen er blevet udsat for krydsterminering.

Dette skal du undgå

- **Undgå at kradse, pille eller kløe i tatoveringen.** Det er normalt, at tatoveringen klør og skaller under helingsprocessen, men at kradse i den kan ødelægge resultatet og forårsage infektion.
- **Undgå direkte sollys og solarium** på det tatoverede område i de første 3-4 uger. Brug ikke solcreme, før tatoveringen er helt helet.
- **Undgå svømning** i svømmehaller, havvand, søer eller pools i 3-4 uger. Din tatovering skal være helt helet, før den må komme i længerevarende kontakt med vand.
- **Undgå lange, varme bade** og at lægge tatoveringen i blød, da det kan påvirke helingen.
- **Undgå træning eller aktiviteter** der strækker huden (f.eks. styrketræning) i mindst 2-3 uger efter tatoveringssessionen. Hvis du ikke kan undgå det, sørg for at din hud ikke bliver strukket for meget, og at tatoveringen ikke bliver dækket af sved.
- **Undgå stramt tøj** over tatoveringen. Bær løstsiddende, rent tøj, der tillader tatoveringen at få luft.
- **Undgå smykker** omkring det tatoverede område, indtil tatoveringen er helet.
- **Undgå at lade andre røre** ved din tatovering, og læn ikke det tatoverede område op ad beskidte overflader.
- **Hold kæledyr væk** fra det tatoverede område, indtil tatoveringen er helet.

Kontakt læge, hvis...

Du bør kontakte din læge, hvis du oplever:

- Tiltagende rødme, hævelse, smerte, varme, kløe eller væsken i tatoveringen
- Gul materie/pus, skorper eller bylder
- Vedvarende rødme i den tatoverede hud eller huden omkring tatoveringen
- Rødt udslæt eller blærer
- Fortykkelse og skældannelse i en af tatoveringens farver (ses oftest i røde nuancer)
- Små knuder i tatoveringen (ses især i sort farve)
- Træthed, mavesymptomer eller gulsot i uger eller måneder efter tatoveringen

OBS! Søg akut lægehjælp, hvis du får høj feber og generel sygdomsfølelse i kroppen, da det kan være tegn på blodforgiftning.

Særlige anbefalinger

- **Væskeindtag:** Drik rigeligt med vand (2-3 liter dagligt) efter din tatoveringssession. Dette hjælper din hud med at hele bedre og hurtigere.
- **Solbeskyttelse:** Når din tatovering er helt helet, bør du altid bruge solcreme med høj faktor på tatoveringen, når den udsættes for sol. Dette hjælper med at forhindre falmning over tid.
- **Ingen svømning:** Lad være med at svømme, da det kan forhøje risikoen for infektion.